

Hilfe zur Beichte

Habe ich Frieden mit GOTT?

- Vertraue ich GOTT? Darf ER der Chef in meinem Leben sein?
- Glaube ich, dass ER gut für mich sorgt?
- Danke ich IHM für alles?
- Ist GOTT und das Gespräch mit IHM das Wichtigste in meinem Leben?
Rede ich regelmäßig IHM und höre auf sein Wort?
- Suche ich die Begegnung mit Gott? Oder ist meine Bequemlichkeit größer?

Habe ich Frieden mit meinen Mitmenschen?

- Gibt es Streit? Suche ich da Frieden?
- Habe ich anderen wehgetan? Jemand verspottet oder beschimpft?
- Bin ich ehrlich und zuverlässig?
- Bin ich gerecht, hilfsbereit und freundlich?
- Gehe ich ehrfürchtig mit allen anderen um?

Habe ich Frieden mit mir selbst?

- Bin ausgeglichen und glücklich?
- Bin ich neidisch?
- Kann ich meine Stärken und Schwächen gut einschätzen?
- Kann ich mich selbst beherrschen?
- Gehe ich sorgsam mit meinem Körper und meiner Gesundheit um?

-> *Schreibe alles, was nicht gut war und wo du GOTT um Vergebung bitten möchtest, auf einen Zettel.*

-> *Bete – gerne auch mit einem Mitarbeiter – und erzähle alles GOTT.
Er wartet schon auf Dich und möchte dir so gerne all den Müll abnehmen.*

-> *Jetzt kannst du den Zettel in Flammen aufgehen lassen – es ist alles weg.*

Es ist versprochen:

**„Wenn wir unsre Sünden bekennen, so ist ER treu und gerecht,
ER vergibt uns die Sünden und reinigt uns von jedem begangenen Unrecht.“**

(1. Johannesbriet 1,9)