

# VORBEREITUNG

Schaffe dir einen Raum für die Gebetszeit.

## Tipps:

- eine fest eingeplante Tageszeit hilft
- alles was ablenken kann ausschalten
- eine Kerze anzünden oder eine Gebetsecke einrichten
- neben der Bibel auch Zettel und Stift bereitlegen, um Gedanken zu notieren

Schlage die Bibelstelle auf.

Richte dich auf Gott aus.

Komme zur Ruhe und lass den Alltag hinter dir.

Singe ein Lied zu Gottes Ehre.

# GEBET

Wofür bist du Gott dankbar?

Was wünschst du dir?

Was ist deine Sehnsucht?

Bitte Gott, dass ER dich anspricht  
Und du Sein Wort verstehen kannst.

# BIBELLESEN

Lies den Text langsam und evtl. laut.  
Lass ihn auf dich wirken.

Fragen können helfen, den Text zu verstehen:

- Wie ist der Text gegliedert?
- Worum geht es in den Versen davor und danach?
- Was sind Schlüsselwörter?

Fühle dich in die Geschichte hinein:

- Stelle dir die Personen, die Gegend, die Atmosphäre, die Gefühle und ähnliches vor.

Berührt dich etwas besonders?

- Welche Gefühle hast du?
- Hast du eine plötzliche Einsicht?
- Schmerzt, beunruhigt oder ärgert dich etwas?
- Was gibt dir Hoffnung, Freude und Stärke?

**NICHT DAS VIELWISSEN  
SÄTTIGT DIE SEELE,  
SONDERN DAS  
VERSPÜREN UND  
VERKOSTEN DER DINGE  
VON INNEN HER.**

Ignatius von Loyola

# GEBET

Wie ging es dir beim Bibellesen?  
Sprich mit GOTT darüber:

Danke Ihm für das Gute, was du aus der Zeit mit Ihm mitnimmst.

Sprich mit GOTT über die Dinge, die du vielleicht noch nicht verstanden hast.

Bitte Gott, dass du das Gelesene umsetzen kannst.

# VERTIEFUNG

**MARIA ABER BEHIELT  
ALLE DIESE WORTE  
UND BEWEGTE SIE IN  
IHREM HERZEN.**

Lukas 2,19

Was hat dich besonders bewegt?

Schreibe den Satz auf und wiederhole ihn immer wieder.

Setze das Gelesene um.  
Welche Erfahrung machst du damit?

# KREATIV - IDEEN

## Charakterstudie

Beschäftige dich mit einer Person intensiv und finde ihre Stärken Schwächen, Krisen, Wunder, ... heraus.

## Bible-Art-Journaling

Gestalte eine Bibelstelle mit Farbe, Washi-Tapes, Bildern und anderen Materialien.



## Mit allen Sinnen

Frage nach dem, was du siehst, hörst, riechst, schmeckst und fühlst, wenn du die Bibel liest.

## Bibellesen mit der Konkordanz

Beschäftige dich tiefgehend mit einem Wort. Nutze dazu eine Online-Bibel ([bibelserver.de](http://bibelserver.de)).

## Tagebuch

Schreibe auf, was dich bewegt. Du kannst auch Gebetsanliegen notieren und später schauen, wie Gott geantwortet hat.



## Beten mit den Psalmen

Nutze die schonungslose Ehrlichkeit der Verfasser und sage GOTT ebenfalls alles, was dir auf der Seele brennt.

## Auswendig lernen

Worte, die du auswendig gelernt hast, können dich ein Leben lang begleiten, dich trösten und ermutigen. Du wächst mit ihnen im Glauben.

**IN DER BIBEL REDET  
GOTT SELBST MIT UNS  
WIE EIN MENSCH MIT  
SEINEN FREUNDEN.**

Martin Luther



# DATE

## mit GOTT

Bibellese und Gebet